



TEKNOLOJİNİN ZEHİRLEDİĞİ ÇOCUKLAR

Çocuğunuz odasında bilgisayarının başından kalkmıyor, yanınızda otururken elinden tableti düşürmüyor, cep telefonundan gözünü ayırmıyor mu? Parlak ekranların önünde büyülenmiş ve neredeyse kırılmayan gözlerle saatlerini -evet o kıymetli ve tek sermayeleri olan zamanlarını- harcayan çocuklarınıza artık söz geçiremiyor musunuz?

Çocuklarınızı başka bir kuvvete kaptırdınız ve kurtaramıyor gibi mi hissediyorsunuz?

Muhtemeldir ki çocuğunuz teknolojik zehirlenmeye maruz kalıyor. Üstelik yediğinden içtiğine her şeyini denetleyerek, kıyafet, okul ve hatta arkadaşlarının seçimine dahi müdahil olarak büyüttüğünüz çocuğunuzun artık sanal bir dünyada hakimiyetini yitirdiniz. Göz, ruh ve iskelet sistemi üzerinde kalıcı tahribatlara sebep olabilen bu bağımlılıktan çocuğunuzu kurtarmanız gerekiyor.

Peki siz çocuğunuzun sosyal medya hesaplarından kaçında aktif kullanıcı olduğundan haberdar mısınız?

Twitter, Facebook, Instagram, Tumblr, Snapchat ve daha henüz bilmediğimiz kaç farklı mecrada at koşturuyor çocuklarınız? Yukarıda yazdığımız beş hesabın da aktif kullanıcısı bir çocuğunuz varsa, günde ortalama 2 ile 3 saatini sadece iletilere göz atmak, kendi iletilerini oluşturmak ve o iletilere gelen etkileşimleri kontrol etmek için harcayacaktır. Ortaokul öğrencilerinin sık yaptığı şeylerden birisi de aynı alanda birkaç farklı hesap oluşturmak ve hepsinde farklı tarzda iletişim kurduğu arkadaşlar eklemek. Örneğin, sadece fotoğraf paylaşımları yaptığı bir hesabı varken, farklı bir profil hesap açıp oradan argo konuşmalar yapabileceği arkadaşlar eklemek gibi.

Basit düzeyde şizofreni yaşayan çocuklarınızın olduğunu söylemek isterim. Evde, okulda, arkadaşlarıyla gerçek hayatta farklı kimlikler oluşturan çocuklar sanal dünyada da birden farklı ve birbirine aykırı kimlikler geliştirdiklerinde kafa karışıklıkları başlar. Daha çabuk sinirlenen, basit komutları algılayamayan, sürekli bir acelecilik hali yaşayan, uyku sorunları olan, basit ama uzun cümleler kurarak sohbet edemeyen çocuklarınız varsa durum değerlendirmesi yapmak ve teknolojik zehirlenmeden çocuğunuzu kurtarmak için tam zamanı.

Peki neler yapabilirsiniz:

Çocuğun kullandığı cihazları parayla alan, kullanım faturalarını ödeyen sizseniz, sahibi de sizsiniz. Sizin olan cihazları ne kadar süreyle ve ne amaçla kullanacağına siz karar verin. Başta size isyan edecek, kapıları çarpacak hatta tehdit edecek, korkmayın elinden aldığınız şeyin özgürlüğü olduğunu sanacaktır, aslında elinde tablet, telefon olmadığına özgürleştiğini anlaması için zaman verin, dışarı çıkmaya zorlayın, sizinle vakit geçirmesi için organizasyonlar yapın.



Haftalık ya da aylık sözleşmeler imzalayın, bu sözleşmelerde cihazları ne kadar süreyle kullanacağını açıkça belirtin, sözleşme ihlalinde belirsiz süreyle elinden alınacağı maddesini ekleyin. Mümkün olursa internet bağlantısı olmayan cihazlar alın ya da bu tür cihazlarla değiştirin, telefonun asıl amacı ulaşılabilir olmak unutmayın.

Cihazların kullanımını ödül olarak kullanmayın. “Ödevini yaparsan telefonu alabilirsin” gibi. Ödevini yapmak onun sorumluluğu, ödülle sorumluluk pekiştirme yapılacağı türünde eski sistem eğitim ve prensipler çöpe gitti unutmayın. En önemlisi siz ebeveynler lütfen çocuğunuzda görmek istemediğiniz şeyler için rol model olmayın, telefonlarınızı, tabletlerinizi çocuğunuz geldiğinde mümkün olduğunca sadece iletişim için kullanmaya özen gösterin, beklediğiniz acil telefon yoksa sessiz konuma getirin ve ortadan kaldırın, siz önemsemerseniz çocuğunuz da önemsemez.

Not: İnternet ve tehlikelerinin başka bir ana başlık altında incelenmesi gerektiğini bildiğimizden bu yazımızda değinmedik.

Aysen ŞEN