



İYİ ÇOCUK YETİŞTİRMEK

İstediği her şeyi yapmanıza, dilediği her eşyaya sahip olmasına olanak vermenize rağmen sizin isteklerinizi yerine getirmeyi reddeden, basit sorumlulukları yerine getirirken sizi zorlayan, kaba ve umursamaz çocuklarınız mı var? “Biz sizin yaşınızdayken bunlara sahip değildik ama mutlu ve nazik çocuklardık!” cümlesini çok sık mı kurar oldunuz? “Her şeyi denedik ama hala bir şeyleri yanlış yapıyoruz” diye mi düşünüyorsunuz? Merak etmeyin, çağın hastalıklarından birine yakalanan çocuklara sahip değilsiniz. Belki yanlış değil ama eksik kalan deneyimler vardır.

Peki ne yapabilirsiniz?

Küçük kral ve kraliçeler gibi büyüttüğünüz çocuklarınız evden ayrılıp okula gittiklerinde tıpkı kendileri gibi yetiştirilmiş başka kral ve kraliçelerle karşılaşılır. Tek ve benzersiz olmadıklarını anlamaları büyük hayal kırıklığı yaratabilir. Bu tür yaşantılardan uzak büyümesini istediğiniz çocuklarınızı, kendisinden başka şeyleri de önemsemeyi öğreterek büyütün. En önemli şeyin onun mutlu büyümesi mesajı yerine en önemli şeyin nazik olmasının önemi olduğu mesajını sık sık verin. Çünkü nezaketin, iyi olmak ile ilgili olduğunu kavradığında etrafındaki insan çemberi genişleyecek ve doğal olarak mutlu olacaktır. Örneğin; okul servisi şoförüne, kendisine yemek getiren garsona, ayakkabısını bağlayan abi veya ablasına teşekkür etmeyi öğretin. Çocuğunuzun her yardımını ödüllendirmeyi bırakın. Sizinle aynı evi paylaştığına göre bulaşıkları kurulamak, yemekten sonra tabağını masadan kaldırmak, yatağını düzeltmek zaten onun görevi. Sizinle yaşamasa da başka canlılarla ilgili görevler verin, mesela sokak hayvanları için su ve yemek kapları hazırlayın ve düzenli dolu tutulmaları ve temizlenmeleri ile ilgili sorumluluğu ona bırakın.

Sizin de ahlaki açıdan rol model olduğunuzu unutmadan çocuklarınızı büyütün. Kendi yapmadığınız şeyleri çocuklardan beklemek büyük haksızlık olur.

Zaman içerisinde iyi olmayı kişiliğinin bir parçası haline getiren çocuğunuzun, siz daha söylemeden elinizdeki poşetleri taşımaya yardım ettiğini, yere düşen arkadaşını kaldırdığını ve mutlu olmanın iyi olmaktan geçtiğini anlamanızı izleyeceksiniz.

İyi çocuklar yetiştirmeniz dileğimizle.

Aysen ŞEN